

## Ergonomía: educar la postura en el uso de dispositivos tecnológicos



### Tipo de contenido:

Ficha didáctica



### Nivel:

Iniciación



### Duración:

1

**Objetivos**

**Contenidos**

**Requisitos para superar el curso**

**Recursos técnicos necesarios**

**URL**

**Competencias** | Prevención de la salud (Nivel Intermedio)

**Itinerarios** | Alfabetización digital